

## Termine:

### 1. Kindertraining für Kinder zwischen 7-9 Jahren

Dienstag: 16:00 – 17:00 Uhr  
15 Einheiten á 60 Minuten  
wöchentlich

### Elternteraining dazu

Dienstag: 16:00 – 18:00 Uhr  
5 Einheiten á 100 Minuten  
wöchentlich

### Gemeinsames Abschlusstraining

(Kinder und Eltern):  
Dienstag: 16:00-18:00 Uhr

Genauere Termine auf Anfrage

### 2. Kindertraining für Kinder zwischen 10-12 Jahren

Dienstag: 17:00 – 18:00 Uhr  
15 Einheiten á 60 Minuten  
wöchentlich

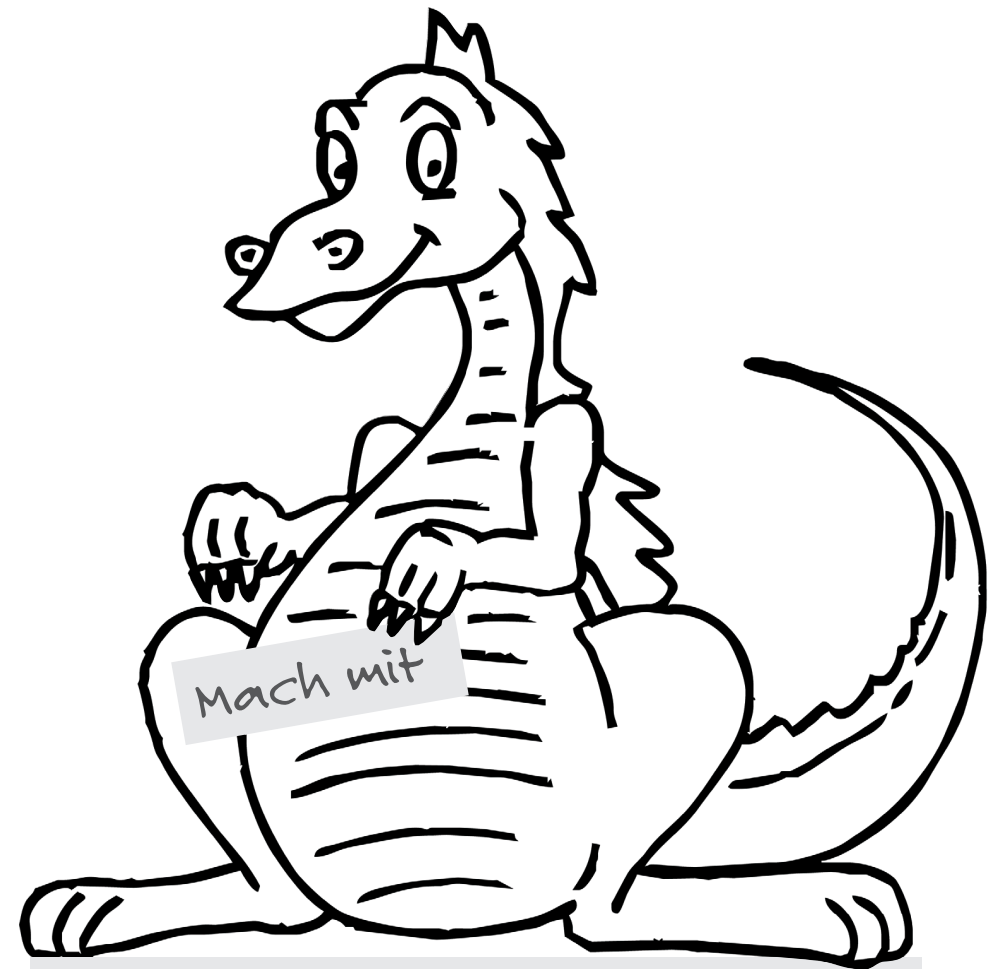
### Elternteraining dazu

Dienstag: 18:00 – 20:00 Uhr  
5 Einheiten á 100 Minuten  
wöchentlich

### Gemeinsames Abschlusstraining

(Kinder und Eltern):  
Dienstag: 18:00-20:00 Uhr

Genauere Termine auf Anfrage



Taifun der Drache lernt  
sich zu konzentrieren

**Aufmerksamkeitstraining für Kinder\***

## Ort:

**iknow** Zentrum für modernes Lernen,  
Neunkirchnerstrasse 5,  
2700 Wiener Neustadt

## Anmeldung unter:

Mag. Sandra Luhn 0676 84 81 88 844  
oder Helga Sos 0664 454 55 67

\* Für Kinder zwischen 7-14 Jahren;  
In einer Gruppe von 4 oder 6 Kindern (max. 2 Jahre Altersunterschied)

# Ziel: Verbesserung der Aufmerksamkeitssteuerung

---

## Zielgruppe:

Das Training ist für Kinder mit folgenden Symptomen geeignet:

- Flüchtigkeitsfehler
- Erhöhte Ablenkbarkeit
- Widerwille, sich mit Aufgaben auseinander zu setzen, die eine längere kognitive Anstrengung verlangen
- Schwierigkeiten bei der Organisation und Strukturierung von schulischen und häuslichen Aufgaben
- Häufige Spielabbrüche

## Dauer:

Erstgespräch mit allen Beteiligten – 1 Einheit á 60 Minuten

Kindertraining – 15 Einheiten á 60 Minuten wöchentlich

Elternteraining – 5 Einheiten á 100 Minuten wöchentlich

## Kosten:

Erstgespräch und Kindertraining: 50 Euro pro Einheit (Bei bewilligter Verordnung ist eine Teilrefundierung durch die Krankenkasse möglich. Zuzahlungen teilweise auch über private Krankenversicherungen.)

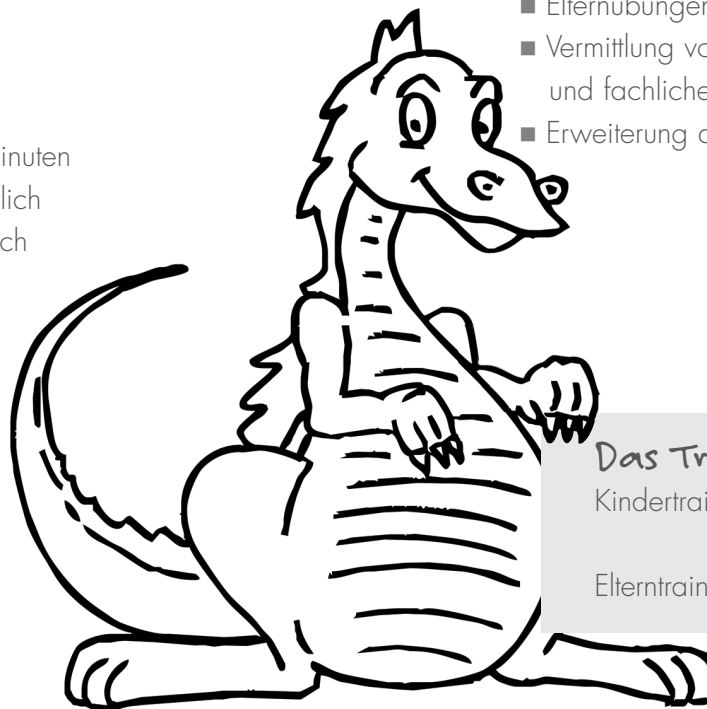
Elternteraining: 80 Euro pro Einheit

## Inhalte und Ziele des Kindertrainings:

- Förderung von Kindern, die Probleme mit der fokussierten und geteilten Aufmerksamkeit haben
- Verbesserung der selektiven Aufmerksamkeit: gezielte Hemmung der Reaktionsimpulse auf irrelevante Reize und das Erreichen einer deutlich verminderten Aufmerksamkeitsschwankung als Kennzeichen für eine deutlich verminderte Ablenkbarkeit
- Steigerung der Selbstregulation: eigenverantwortliches Handeln
- Aufbau sozial erwünschten Verhaltens (Regeln einhalten)
- Alltagstransfer

## Inhalte und Ziele des Elterntrainings:

- Differenzierung und ordnen von Beobachtungen, Gefühlen, Gedanken, eigenem Verhalten im Bezug auf das Kind
- Elternübungen für den Transfer des Kindertrainings in den Alltag
- Vermittlung von Inhalten, Modellen, praxisnahen Erziehungstipps und fachlichem Wissen
- Erweiterung der Handlungsspielräume im Umgang mit dem Kind



## Das Training wird durchgeführt von:

Kindertraining: Mag. Sandra Luhn (Sonder- und Heilpädagogin)  
Helga Sos (Ergotherapeutin)

Elternteraining: Sonja Leitner (Psychotherapeutin unter Supervision)