

Termine:

Trainingsgruppe:

- 4 – 6 Kinder
- 1x in der Woche

Kindertraining für Kinder zwischen 8 – 12 Jahren:

- 10 Einheiten à 60 Minuten wöchentlich

Elternt raining:

- 3 Einheiten nach Vereinbarung

Terminübersicht:

- Nach Vereinbarung

Ort:

- Praxis IchbinIch
Kollonitschgasse 10
2700 Wiener Neustadt

Anmeldung unter:

- Mag. Sandra Luhn
0676 375 47 46



TRAINING SOZIALER FERTIGKEITEN

MIT KINDERN IM ALTER VON 8 – 12 JAHREN
IN EINER GRUPPE VON 4 ODER 6 KINDERN

Ziel: Verbesserung der sozialen Kompetenz

Zielgruppe:

Das Training ist für Kinder mit folgenden sozialen Verhaltensweisen geeignet:

- Schüchterne, gehemmte Reaktionen
- Ängstlichkeit und Unsicherheit im Umgang mit anderen
- Unruhe, Sprunghaftigkeit im Tun
- Impulsive, teilweise aggressive Verhaltensformen
- Geringes Selbstbewusstsein, fehlende Selbstsicherheit
- Mangel an Fertigkeiten mit anderen Kontakt aufzunehmen, zu knüpfen und aufrechtzuerhalten

Dauer:

Kindertraining

10 Einheiten à 60 Minuten wöchentlich

Elternteraining

3 Einheiten à 100 Minuten (nach Vereinbarung)

Kosten:

Kindertraining

50 Euro pro Einheit (Teilrefundierung bei bewilligter Verordnung durch die Krankenkasse möglich)

Elternteraining

80 Euro pro Einheit

Inhalte und Ziele des Kindertrainings:

- Verbesserung sozialer Informationsverarbeitung (Reaktionen auf äußere Reize/Verhaltensmuster)
- Stärkung des Selbstbewusstseins, der Selbstsicherheit
- Fähigkeit Bedürfnisse und Gefühle anderer wahrzunehmen und zu berücksichtigen ohne dabei die eigenen zu vernachlässigen
- Kommunikation miteinander
- Konfliktmanagement

Inhalte und Ziele des Elterntrainings:

- Unterstützung der Eltern in Alltagssituationen
- Informationsvermittlung zur Sozialen Kompetenz
- Differenzieren und Ordnen von Beobachtungen, Gefühlen, Gedanken, eigenem Verhalten im Bezug auf das Kind
- Erweiterung der Handlungsspielräume im Umgang mit dem Kind

Das Training wird durchgeführt von:

- 1 Sonder-u. Heilpädagogin
- 1 Ergotherapeutin