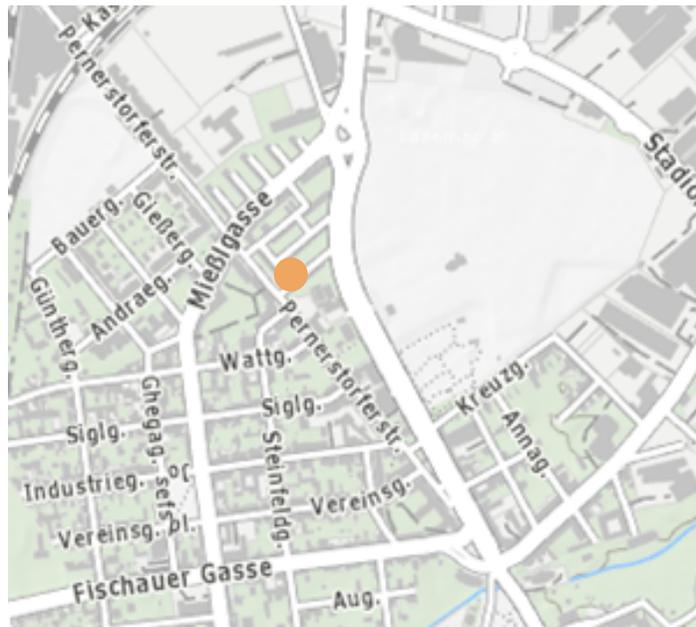


Ergotherapie erfolgt auf ärztliche Anordnung. Bei bewilligter Verordnung refundiert Ihre Krankenkasse den Großteil der Kosten. Zusatzversicherungen übernehmen meist den Rest.

## Praxis



Pernerstorferstraße 44/1/2  
2700 Wiener Neustadt



**Helga Sos, MA**  
Ergotherapeutin  
Tel. 0664/ 454 55 67  
[helga.sos@praxis-ichbinich.at](mailto:helga.sos@praxis-ichbinich.at)



"Was wir denken oder was wir wissen oder was wir glauben ist am Ende von wenig Bedeutung. Das einzige, worauf es ankommt, ist das, was wir tun."

Herausforderungen in der Handlungskompetenz können in jedem Lebensabschnitt auftreten.

Die Ursachen dafür sind vielfältig:

Psychische Belastungen  
Psychiatrische Erkrankungen  
Chronische Erkrankungen  
ADHS/Autismus im Erwachsenenalter

Verlust von  
Gewohnheitsstrukturen  
Alltagsroutinen, Lebensinhalten  
bzw. ungewöhnlich komplexe  
Herausforderungen (Verlust  
von Bezugspersonen,  
Übergänge wie Beginn von  
Ausbildung, Familiengründung,  
Pensionsantritt)



**Ergotherapie** ist eine schulmedizinisch anerkannte ganzheitliche Behandlungsform, die die Handlungskompetenz des einzelnen Menschen zum Ziel hat.

Der Mensch soll die Fähigkeit entwickeln, erreichen, wiedererlangen oder erweitern, sein Leben (trotz Herausforderungen) möglichst selbständig zu führen und seine individuelle Rolle in seinem Umfeld zu erfüllen.



Auf Grundlage Ihrer Anliegen und Herausforderungen im Alltag suche ich mit Ihnen nach erreichbaren Möglichkeiten für Veränderung.

Unter Einbezug Ihrer individuellen Interessen, Fähigkeiten, Bedürfnisse und Ressourcen erarbeite ich mit Ihnen Handlungsstrategien und -kompetenzen zur Bewältigung Ihrer individuellen Herausforderungen im Alltag und Teilhabe am sozialen Leben.