



## **Helga Sos, MA**

Ergotherapeutin  
Psychotherapeutin (Humanistische Therapie/  
Gestalttheoretische Psychotherapie)

Bobath Therapeutin  
Marte Meo Therapist  
Kalibrierter AMPS-Rater  
Trainerin Wunstorfer Konzept

### **Berufsausbildung**

- 1996–1999 Gehob. med.-techn. Akademie für den ergotherapeutischen Dienst in Baden - Diplom mit ausgezeichnetem Erfolg
- 2011-2013 Masterstudium „Management im Gesundheitswesen“ mit Schwerpunkt Gesundheitsförderung und Prävention an der FH Pinkafeld – Abschluss mit gutem Erfolg
- 2020-2021 Psychotherapeutisches Propädeutikum beim ÖTZ
- 2021-2025 Psychotherapeutisches Fachspezifikum in gestalttheoretischer Psychotherapie bei der ÖAGP (seit 2023 in freier Praxis tätig)

### **Berufliche Erfahrungen**

- 1999-2012 Tätigkeit in der Neurorehabilitation im stationären und mobilen Bereich
- 2003-2007 Mitarbeit in freien Praxen als Ergotherapeutin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Seit 2009 Arbeit und Leitung in der eigenen Praxis Ich bin Ich in Wiener Neustadt (seit 2023 zusätzlich als Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision)
- Seit 2013 Externe bzw. interne Lehrende, wissenschaftliche Mitarbeiterin im Bachelorstudiengang Ergotherapie an der FH Wiener Neustadt
- Seit 2009 Referententätigkeit und Mitarbeit in Praxisprojekten (Verordnungskatalog für Kinder und Jugendliche, Ergotherapie – Logopädische Therapie – Physiotherapie; Aufbau der Ergotherapie im Zentrum für Kind und Familie beim Kinderdorf Pöttsching, Ergotherapeutische Expertise beim Aufbau der Kinder-/Jugendreha Kokon in Bad Erlach, Erstellung einer Kinderschutzrichtlinie für Ergotherapie Austria)
- 2021 Praktika im Rahmen der Psychotherapie-Ausbildung im Bereich Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kindernotruf, Beratung im arbeitsmarktpolitischen Kontext
- 2021-2023 Ergotherapeutin an der kinder- und jugendpsychiatrischen Ambulanz und Tagesklinik in Wiener Neustadt
- Seit 2025 Externe Lehrende im Bachelorstudiengang Ergotherapie an der Hochschule Burgenland

### **Privates**

Ich bin verheiratet und Mutter einer Tochter (Jg. 2006) und eines Sohnes (Jg. 2008).